Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

 Центр развития ребёнка – детский сад № 2 «Солнышко» с. Красное Краснинского муниципального района Липецкой области

 **Консультация для родителей**

 **«Любить ребёнка. Как?»**



 *Подготовила*

*воспитатель Филимонова Надежда Анатольевна*

 2019г.

Любовь к ребенку – один из самых загадочных и неоднозначных видов любви.

Самое первое, о чем родителям не стоит тревожиться, так это о том, чтобы избаловать своего ребенка любовью. Любви не бывает много, поэтому не бойтесь ее проявлять: обнимайте и целуйте вашего ребенка, говорите ему о своей любви, хвалите его за то, что он делает хорошо, за те качества, которые в цените в нем, и просто за то, что он есть у вас. Ученые установили, что 8 объятий – это то минимальное количество, которое необходимо ребенку для нормального существования и развития, и чем младше ребенок, тем больше объятий и поцелуев ему необходимо.

Любить – не значит немедленно удовлетворять все желания ребенка и посвятить ему всю вашу жизнь. Любить – это значит быть с ребенком ровно столько, сколько это необходимо для его благополучия и отступать в сторону тогда, когда это необходимо для его самоутверждения и развития. Родители, которые ограждают ребенка от любых переживаний, ошибок и конфликтов с требованиями, выдвигаемыми реальностью, оказывают ему медвежью услугу, лишая возможности взрослеть и развиваться за счет естественных законов жизни. Ребенок, чьи желания удовлетворяются незамедлительно, и чьи действия контролируются целиком и полностью родителями,  вырастает неприспособленным к реальной жизни, неспособным взять на себя ответственность за себя и свои действия, беспомощным в кризисных жизненных ситуациях. Он не сможет понять, почему другие люди не всегда готовы уделять ему внимание, будет настаивать на том, что все ему должны и от этого чувствовать себя несчастным и обиженным. Ведь его мама всегда приносила свои нужды и желания в жертву его потребностям, а его папа всегда делал за него то, что было тяжело и неприятно. К тому же такие дети очень тяжело переживают свои ошибки и промахи, потому что раньше у них просто не было возможности их совершать, а, следовательно, не оказалось и опыта переживания поражений.

Самым маленьким действительно необходимо много внимания со стороны взрослого. Младенцы нуждаются в тепле материнского тела, в улыбке и успокаивающем голосе матери, обращенном к нему.Но в какой-то момент (обычно это происходит около трех лет)  малыш говорит «я сам», что означает возникшую у него потребность исследовать, осваивать и покорять мир самостоятельно, без помощи родителей. В этот момент очень важно отдать ребенку часть ответственности за его действия, позволить ему совершать ошибки и добиваться успеха. В этом возрасте уже можно приучать малыша помогать Вам по дому,  даже если он не умеет делать этого достаточно хорошо. Это обеспечит ребенку новые впечатления, поможет освоить новые навыки, почувствовать себя нужным, полезным и самостоятельным, привыкнуть к правилам. К тому же это поможет Вам совместить приятное с полезным: убираясь вместе, поливая цветы, протирая пыль или готовя обед, вы сможете общаться с вашим малышом.

Однако, не заставляйте ребенка делать то, к чему он не готов, что ему не по силам или делать что-то, когда он устал или расстроен. Важно помнить, что главное

для ребенка в дошкольном возрасте – играть.

Многие родители спрашивают у психологов, как следует наказывать ребенка. Прежде чем наказывать, спросите себя: для чего вы хотите это сделать, какого результата добиться? Чаще всего родители хотят добиться таким способом от своего ребенка соблюдения определенных правил. Однако, в большинстве случаев любые наказания оказываются неэффективными или имеют краткосрочный эффект. Применяя физические наказания, Вы унижаете человеческое достоинство Вашего ребенка, вызываете в нем обиду, которая вытесняет чувство вины за совершенный проступок. Таким образом, применяя наказание, вы снимаете с него ответственность за совершенный поступок. Кроме того, наказания сильно портят ваши отношения, внушая ребенку страх. Отсутствие наказаний не должно снимать ответственности с ребенка за его поведение, он должен научиться тому, что у каждого поступка есть последствия, с которыми он вынужден будет считаться. Например, если ребенок разбил любимую мамину чашку, то ему придется взять веник и убрать осколки и извиниться перед мамой. Уборка осколков – это не наказания, это можно назвать словом «санкции». Отличие санкций от наказаний состоит в том, что санкции не вызывают чувства вины и обиды у ребенка, а направлены на исправление ошибок.

Еще раз подчеркнем, что любить ребенка – это не значит удовлетворять все его желания и ни в чем не ограничивать. Напротив, как ни странно, для эмоционального благополучия ребенка, чувства надежности и безопасности важны четкие границы и правила. Установите ясные правила для ребенка и регулярно требуйте их соблюдения. Важно, чтобы правила всех членов семьи, которые воспитывают ребенка, были согласованы между собой и не менялись изо дня в день. Если мама что-то запрещает,  а папа разрешает – ребенок перестает понимать, что от него требуют, и не слушается вообще. Однако, правил не должно быть слишком много, иначе ребенок перестанет обращать на вас внимание. Старайтесь объяснить ребенку эти правила просто и понятно, поощряйте ребенка задавать вопросы, обсуждать правила. Старайтесь договориться, а не запрещать категорично. Если Ваш ребенок совершил серьезный проступок, постарайтесь не проявлять слишком бурных эмоций, не кричите на ребенка, не уделяйте ему слишком много внимания в это момент, а коротко объясните, в чем он не прав и за что вы его наказываете. Лучше обращать внимание на ребенка как раз тогда, когда он ведет себя хорошо и все делает правильно, хвалить его. Поскольку ребенок дорожит вниманием родителей, он будет стараться привлечь его правильными поступками.

 Помня о потребностях ребенка, важно не забывать о том, что вы отдельный человек и ваша жизнь не сводится к заботе о ребенке. Когда ребенок является единственным смыслом жизни, вырастая, он часто слышит от родителей: «мы на тебя всю жизнь положили, а ты…». Счастлив тот ребенок, чьи родители удовлетворены всеми сферами своей жизни, заботясь не только о ребенке, но и о себе.

 Чтобы любить своего ребенка вовсе не нужно быть идеальными родителями, таких все равно не бывает. Достаточно быть понимающими и любящими людьми со своими чувствами, потребностями и интересами.